SYMPTOOM- EN BIJWERKINGENLIJST VOOR AD(H)D

Naam
Startdatum
Dosering
Week

Instructie: beginnen 1 week voor de start met methylfenidaat (Ritalin) of Concerta), doorgaan met invullen tot effect duidelijk is (ongeveer na 2 - 4 weken).

Symptomen van ADHD
Ernst: 0 = niet, 1 = zo nu en dan, 2 = duidelijk en vaak aanwezig,
3 = continu overheersend
Met/zonder *methylfenidaat *(* doorhalen wat niet van toepassing is)*

Dag	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Gespannen							
Snel afgeleid							
Stemmingswisselingen							
Dingen niet afmaken							
Slechte concentratie							
Vergeetachtig, chaotisch							
Prikkelbaar, snel geirriteerd							
Fysiek agressief							
Dingen eruit flappen, impulsief handelen							
Onrustig, friemelen,niet stil kunnen zitten							

Bijwerkingen van methylfenidaat (mate of ernst van 0 - 3)

Dag	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Hartkloppingen							
Moeite met inslapen							
Te weinig eetlust							
Moe							
Nerveus							
Hoofdpijn							